

Début du stage à 14 heures  
le dimanche 9 ou 16 août.

Fin du stage à 14 heures le  
samedi 15 ou 22 août.

### Tarifs pour 1 semaine:

Pension: 490 euros

Demi-pension: 390 euros

Règlement à l'ordre de la Ligue  
Ile de France de Hockey sur  
glace.

Possibilité de régler en 4 fois.

### Hébergement:

Centre de vacances de  
Malakoff : chalet de 5  
étage, chambres de 4 à 6  
lits, salles d'activités.



LIGUES Ile de France, Bourgogne Franche-Comté et  
Grand-est HOCKEY SUR GLACE



STAGE U11-U15, enfants né(e)s entre 2006 et 2011 compris (et filles nées en 2005)  
**2eme édition**

# MEGEVE

## 9-15 août 2020

## 16-22 août 2020

### Pratiquer le hockey sur glace

2 groupes suivant l'âge et le niveau, 1 ou 2 semaines de stage, 2 heures  
de glace par jour, hors-glace, théorie

**tout en profitant de la montagne**

1 journée d'activité à la montagne

**Une équipe technique d'encadrement coordonnée par  
Grégory SPENCER et Yann VONACHEN**

Parmi eux, un entraîneur gardien et un préparateur physique.

**Contact et INSCRIPTIONS:** Diabou THIAW,

tel: 06 20 32 86 15, courriel: [stage@hockey-idf.com](mailto:stage@hockey-idf.com)

courrier: Bruno Melin 150 rue de Compiègne 91170 Viry Chatillon

 **île de France**