

GENERATION HOCKEY PRO ACADEMY

Programme Camps d'été 2018



CHAMBERY (France)



Camp TOP Développement U11/U13 "S1 Top" (ouvert aux joueurs nés entre 2006 & 2009) : du 21 au 27/07

David Dostal, Mario Richer, Heikki Leime, Kevin Charpentier, Christophe Tagliapietra, Alexandre Delplanque

12H de glace, 12H de préparation Physique, vidéo, théorie, Nutrition et hygiène du sportif

Tests & Analyses Glace & Hors Glace par les Experts

SCIENCEPERFO

Camp Elite U15 "S1 Elite" (ouvert aux joueurs nés en 2003, 2004 & 2005) : du 21 au 27/07

David Dostal, Mario Richer, Heikki Leime, Léandre Gagnié Lemieux, Maxime Provencher, Alexandre Delplanque

16H de glace, 12H de préparation Physique, vidéo, théorie, préparation mentale, Nutrition et hygiène du sportif

Tests & Analyses Glace & Hors Glace par les Experts

SCIENCEPERFO

Camp Super Elite U18 "S1 Super Elite" (ouvert aux joueurs nés en 2001, 2002 & 2003) : du 21 au 27/07

David Dostal, Mario Richer, Heikki Leime, Léandre Gagnié Lemieux, Maxime Provencher, Kevin Charpentier

17H de glace, 12H de préparation Physique, vidéo, théorie, préparation mentale, Nutrition et hygiène du sportif

Tests & Analyses Glace & Hors Glace par les Experts

SCIENCEPERFO

Camp Spécifique Gardiens "G1 Spé" (ouvert aux joueurs nés entre (2001 & 2009) : du 21 au 27/07

Entraîneurs : Christophe Renard, David Dostal, Heikki Leime, Léandre Gagnié Lemieux, Christophe Tagliapietra

18H de glace, 12H de préparation Physique, vidéo, théorie, Nutrition et hygiène du sportif

Les Experts Biomécanicien de



en Exclusivité Européenne.



PRAGUE (Rep. Tchèque)



TOURNEE PRO TOUR CZ S2 - U14/U16/U18 (ouvert aux joueurs nés entre 2000 & 2007) : du 28/07 au 03/08

Entraîneurs : David Dostal, Mario Richer, Heikki Leime, Christophe Tagliapietra, Martin Prihoda

8H de glace (Tactique), 10H de préparation Physique & 4H de préparation Mentale,
Théorie (vidéo et apprentissage des systèmes de jeu), 4 Matches par Catégorie

Plus d'informations sur www.generation-hockey.fr et sur :

