



**LES COQS**  
DE COURMAYEUR

**STAGES**

**U15 / U17**

 **VIERUMÄKI**  
[www.vierumaki.fi](http://www.vierumaki.fi)

**VIERUMÄKI**

Official Olympic training centre and home of the Finnish national ice hockey teams  
**TRAIN LIKE THE WORLD CHAMPIONS**



INTERNATIONAL  
**ICE HOCKEY**  
CENTRE OF EXCELLENCE



# Camp d'entraînement de VIERUMÄKI

Centre d'entraînement olympique finlandais

Centre des équipes nationales finlandaises de hockey sur glace

# PARTAGER LES SECRETS DU SUCCES DU HOCKEY FINLANDAIS

Le centre de Vierumäki offre la possibilité à nos joueurs d'expérimenter les méthodes d'entraînement et la philosophie finlandaises, une combinaison gagnante qui maintient les équipes de hockey sur glace finlandaises parmi les meilleures du monde.

## UNE INSTITUTION SPORTIVE FINLANDAISE

Vierumäki compte parmi les meilleurs centres d'entraînement du monde et accueille tout type d'équipe: masculine ou féminine, nationale ou club, finlandaise ou étrangère, de tous les âges, de toutes les catégories et divisions.

Véritable lieu de rencontre entre la modernité et la tradition, c'est fort de 90 années de succès que le centre propose à chaque joueur de développer au maximum son potentiel.



## DES ENTRAINEURS DE CLASSE INTERNATIONALE

Les joueurs sont encadrés par des entraîneurs professionnels hautement qualifiés. Désireux de partager leur savoir-faire avec les joueurs et les entraîneurs, leur objectif est de permettre à chacun de passer au niveau supérieur.

L'expertise des entraîneurs sur la pratique moderne du hockey sur glace couvrent tout : des méthodes d'entraînement et d'enseignement aux aspects techniques et tactiques du jeu, en passant par l'entraînement physique et mental intensif.

A 120 km au nord d'Helsinki, le centre est entouré de forêts et lacs vierges. Toutes les installations du centre sont à cinq minutes à pied les unes des autres. Elles ont toutes un équipement sportif moderne. Ainsi, les joueurs peuvent pleinement se concentrer sur l'entraînement, le repos et la récupération active.

## DEUX PATINOIRES ET DE NOMBREUSES AUTRES INSTALLATIONS SPORTIVES



### LE CENTRE SPORTIF

2 patinoires

Piste de 200 m et pistes de sprint, salle de gym et de musculation, trois courts (sports récréatifs et autres jeux), salle TRX, tatami...

Une piscine (25 m), spa, bain froid, sauna (8€ par joueur)

### HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Chambres double ou triple pour les joueurs

La pierre angulaire de la performance d'entraînement optimale est une alimentation saine. Le restaurant Wanha Sali de Vierumäki propose un menu varié avec des repas frais, équilibrés et nutritifs, sous forme de buffet.

PROFITER D'UN CENTRE  
D'ENTRAÎNEMENT EXCEPTIONNEL

# UNE FORMULE COMPLETE

Deux entraînements sur glace par jour, entraînements hors glace, sessions de patinages sur et hors glace pour contribuer au développement des compétences et des connaissances des joueurs. Possibilité de rencontrer une équipe de jeunes finlandais pendant le camp d'entraînement.

Transport, hébergement, restauration compris.



Du 19 au 25 août 2018

## PLANNING DU STAGE :

### DIMANCHE

Arrivée à Vierumäki (vol

### LUNDI - VENDREDI

Matin : entraînement sur glace

Après-midi : entraînement sur glace et hors glace.

### SAMEDI

Matin: entraînement sur glace

Après-midi: retour en France.

L'organisation du stage ne prend pas en charge les parents désirant se rendre en Finlande pendant le stage.

Les joueurs seront encadrés par deux accompagnateurs et les entraîneurs finlandais.

Plus de renseignements sur le centre de Vierumäki :

[www.vierumaki.fi](http://www.vierumaki.fi) (en anglais)



## STAGE U15/U17 A VIERUMÄKI (FINLANDE)

du 19 au 25 août 2018

Documents nécessaires :

- bulletin d'inscription
- passeport
- fiche sanitaire de liaison
- autorisation de sortie du territoire

Départ : dimanche 19 août 2018

Retour : samedi 25 août 2018

Lieu du stage : Centre d'entraînement olympique de Vierumäki, Finlande

Transports : avion et bus

Matériel à emporter : matériel de hockey sur glace complet, tenues de sport (préférer les shorts aux pantalons de jogging), tenues classiques, nécessaires de toilette...

Ni le club de Courbevoie ni le centre de Vierumäki ne sont responsables en cas de perte ou de vol. Attention aux téléphones portables, lecteurs mp3 et consoles de jeu !

Si vous souhaitez donner de l'argent de poche à votre enfant, confiez-le à l'un des accompagnateurs.

---

### Bulletin d'inscription - Stage à Vierumäki (Finlande) du 19 au 25 août 2018

Nom et prénom du stagiaire: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_ Poste: \_\_\_\_\_

Club d'origine (si différent de Courbevoie): \_\_\_\_\_

Je, soussigné(e), \_\_\_\_\_

inscrit mon enfant au stage organisé par le Club Olympique de Courbevoie.

J'autorise les responsables à prendre toute décision médicale en cas d'urgence.

Adresse: \_\_\_\_\_

Adresse mail: \_\_\_\_\_

Téléphone(s): \_\_\_\_\_

Date:

Signature: